



STUDENTSKO
SAVJETOVALIŠTE
SVEUČILIŠTA U
ZADRU



♫ZDRAVI STUDENT♫

ISTRAŽIVANJE KVALITETE ZDRAVSTVENE
ZAŠTITE STUDENATA SVEUČILIŠTA U ZADRU

VOLONTERI:

Edita Brčić

Josipa Ćurić

Lucija Krnčević

Ivana Dumanić

Marko Stijić

Marija Miočić-Stošić

Mislav Sudić

Marija Šimičević

Nikolina Moretić



Zdravi student



- Cilj projekta je promicanje zdravlja i upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama iz različitih područja zaštite zdravlja i prevencije ovisnosti
- Projekt vode studenti volonteri pod mentorstvom djelatnika Studentskog savjetovišta Sveučilišta u Zadru



Zdravstveni vodič

- Na web stranici Studentskog savjetovišta dostupan je ***Zdravstveni vodič***
- Uključeni su:
 - **POPIS LIJEČNIKA** (liječnici opće prakse, stomatolozi, ginekolozi, pedijatri, poliklinike i privatnici, medicina rada)
 - **INFORMACIJE O PREVENTIVNOJ ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI**
 - **ZDRAVSTVENO SAVJETOVANJE NA E-MAIL ADRESI**
pitaj.lijecnika@gmail.com

Cilj projekta 2014.

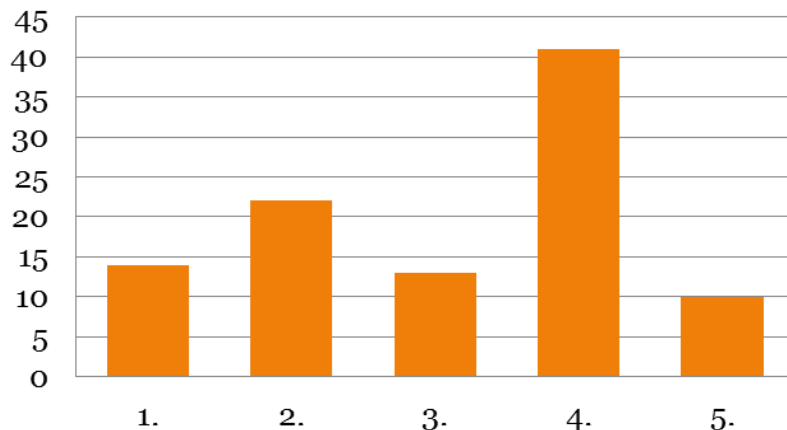


- Identificirati najčešće probleme u zdravstvu s kojima se studenti i studentice susreću
 - Istraživanje je provedeno u suradnji i pod pokroviteljstvom Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Zadarske županije
- Krajnji cilj istraživanja jest unaprjeđenje aktualne situacije i doprinos izradi plana i programa sveukupne zdravstvene zaštite studenata Sveučilišta u Zadru

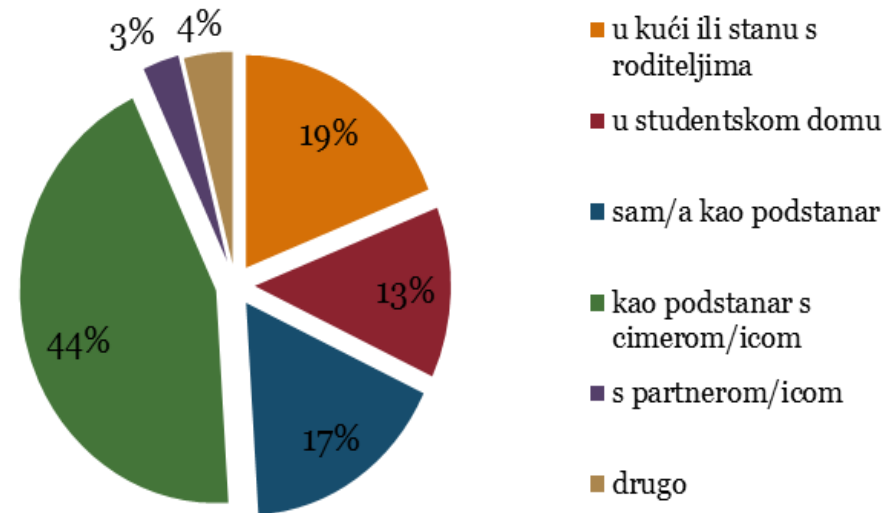
Sudionici

- Studenti Sveučilišta u Zadru (N=309)
- Obuhvaćena su 22 od ukupno 25 odjela
- Prosječna dob je **22 godine** (od 18 do 54 godine)
- **84%** studentica i **16%** studenata
- Promijenilo prebivalište **71%** studenata/ica
- **96%** redovnih studenata/ica

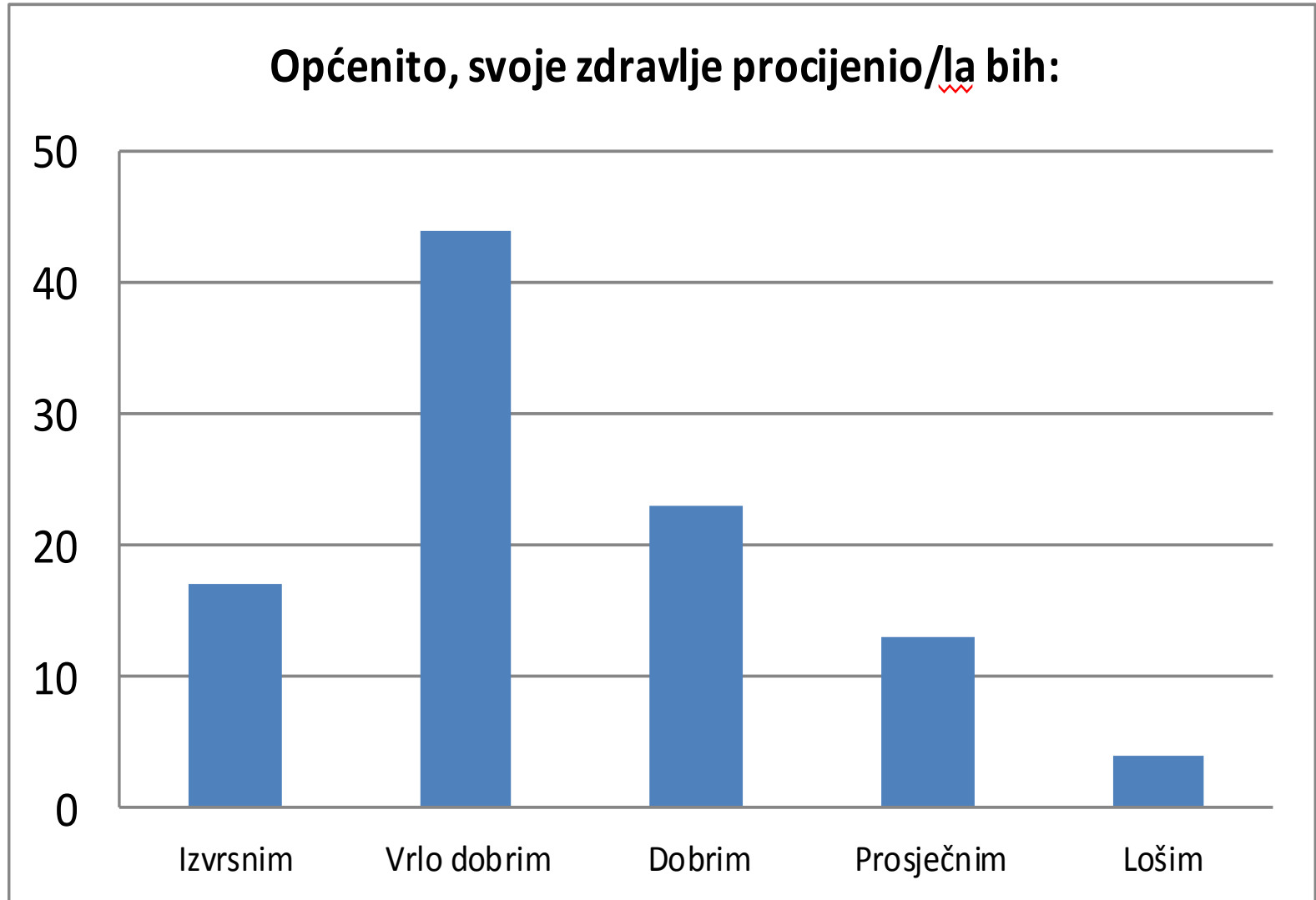
Udio studenata na pojedinoj godini studija



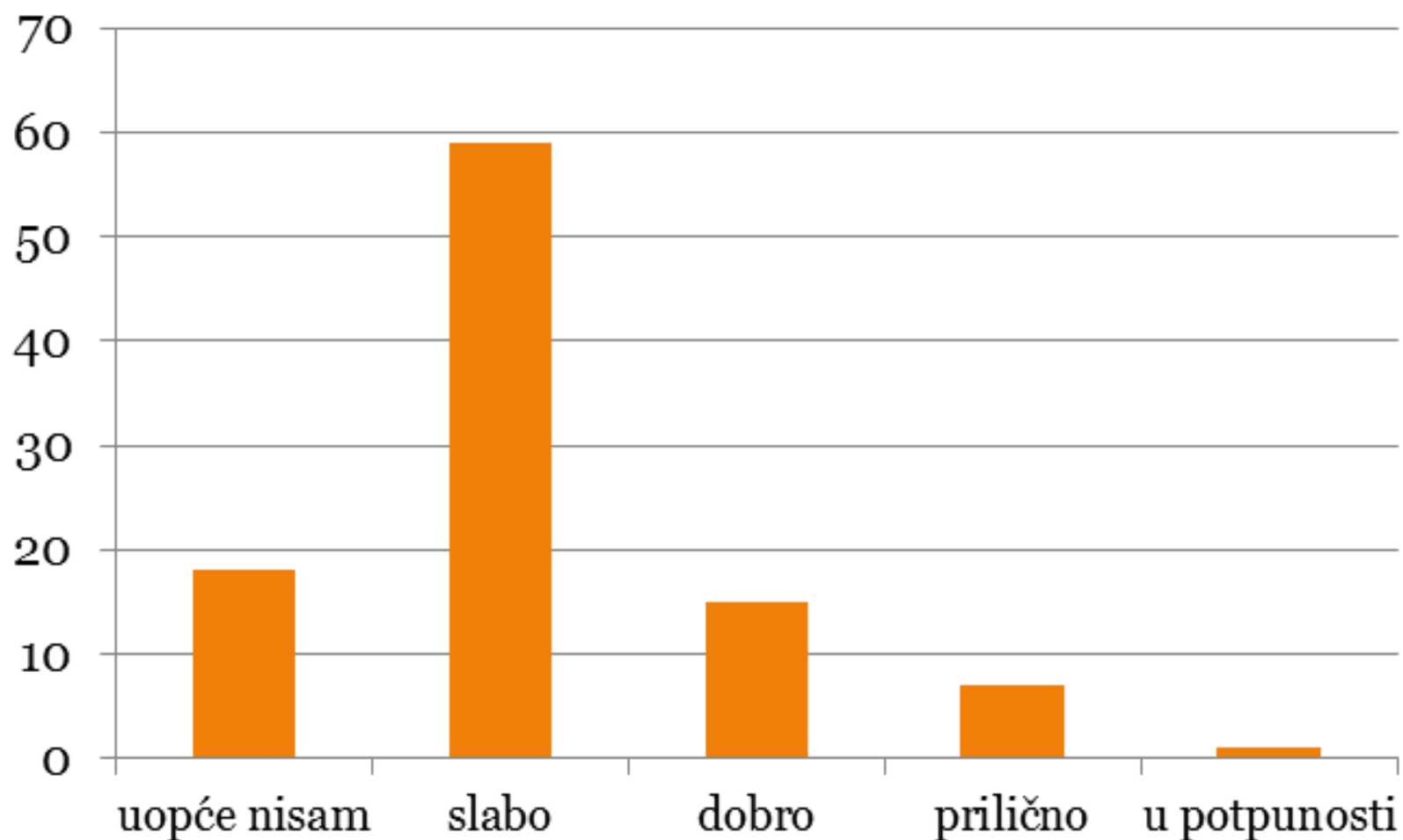
Stanovanje



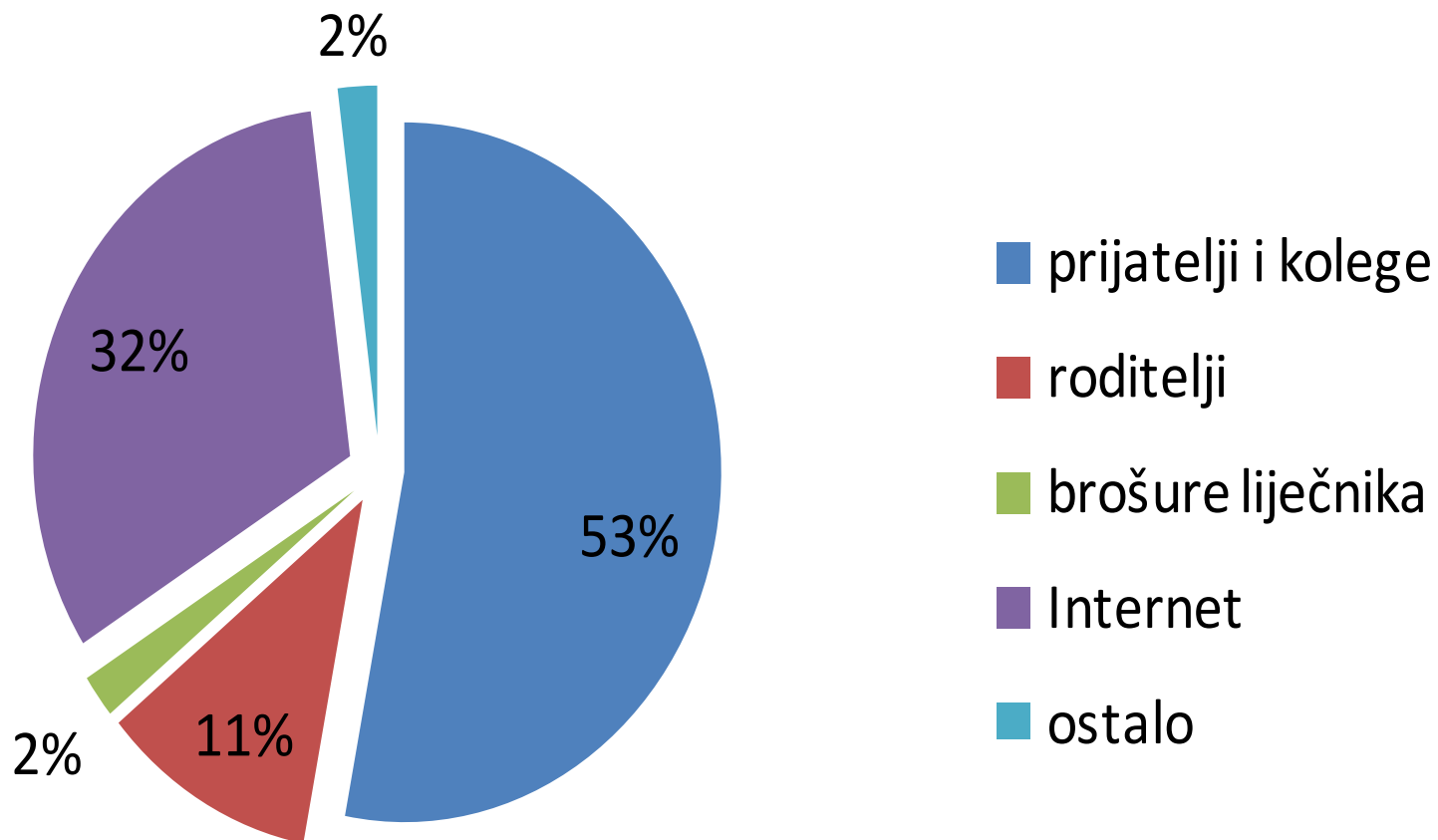
Informacije o zdravstvenom statusu



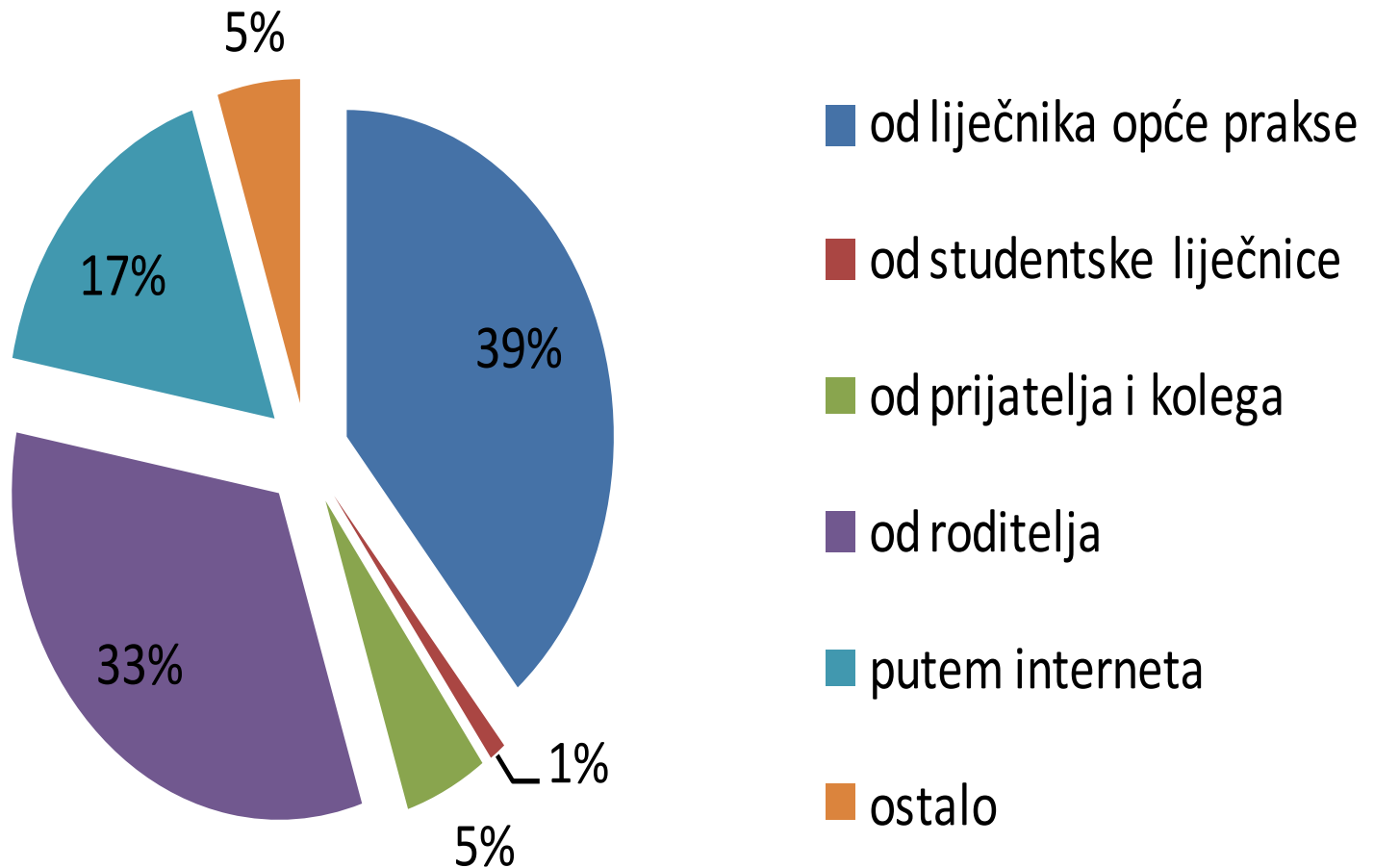
Informiranost o zdravstvenim uslugama koje su dostupne studentima



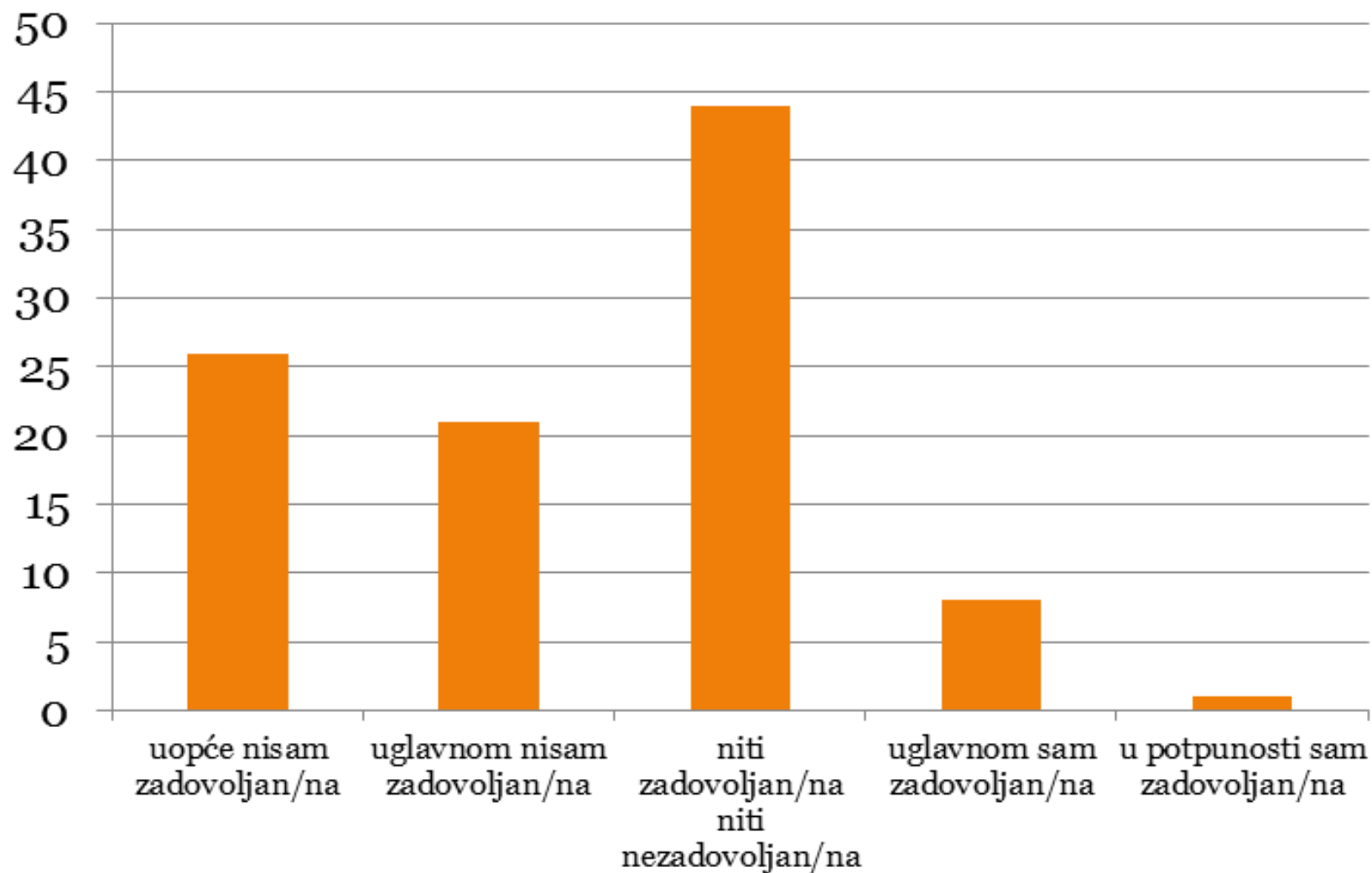
Najvažniji izvor informacija o zdravstvenim uslugama



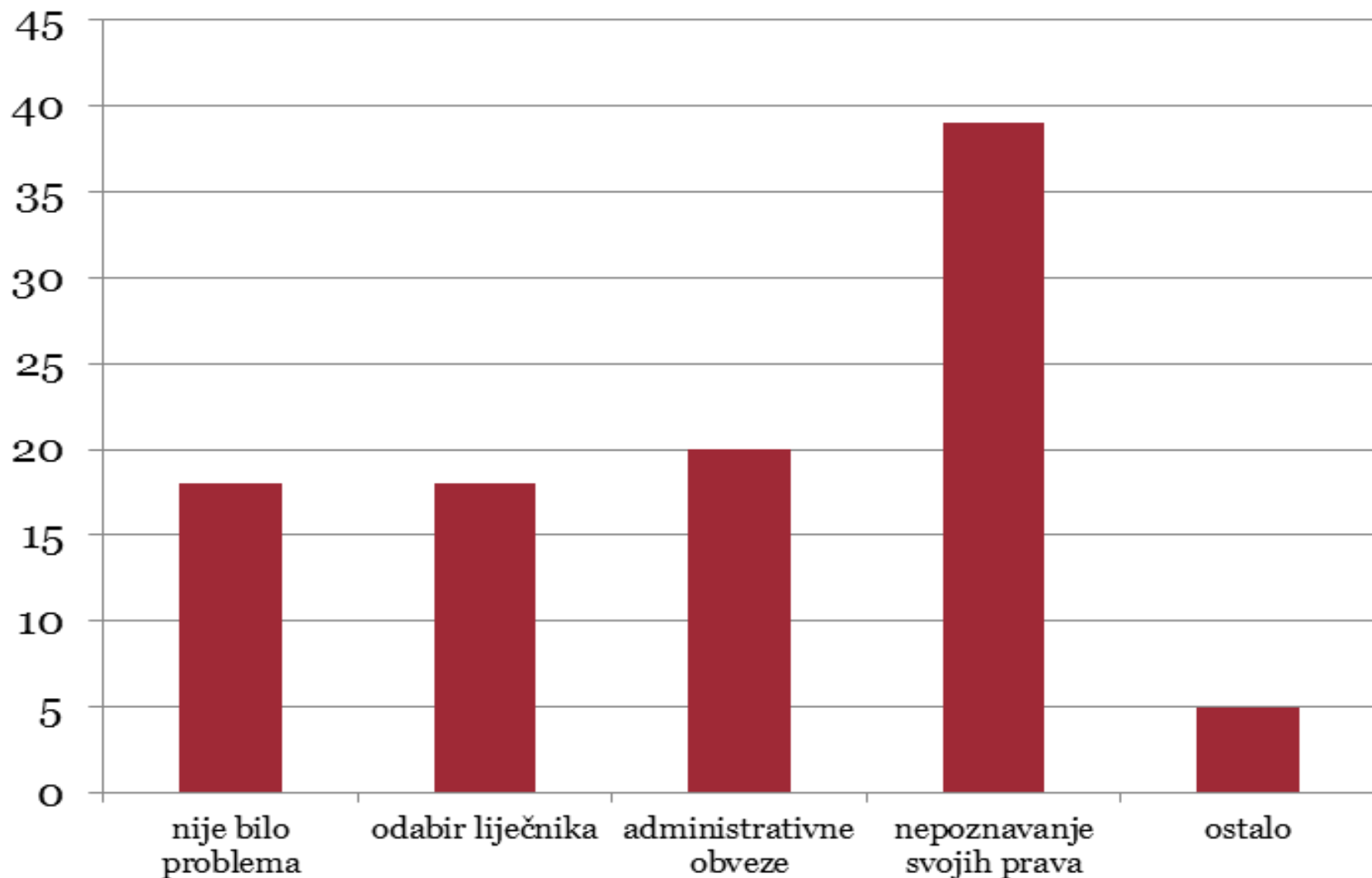
Kad osjetim simptome bolesti, najčešće tražim informacije:



Zadovoljstvo organizacijom zdravstvene zaštite studenata koji studiraju na Sveučilištu u Zadru

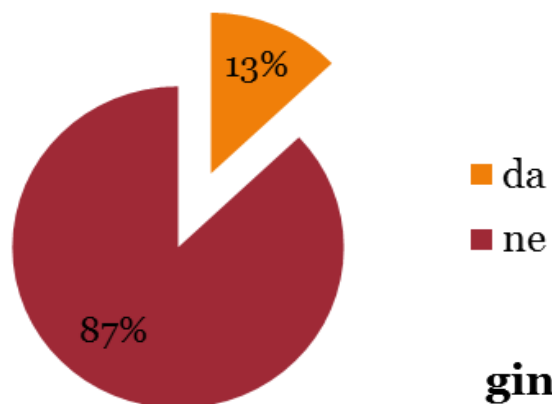


Najveći problemi s kojima su se suočili u području zdravstva dolaskom u Zadar

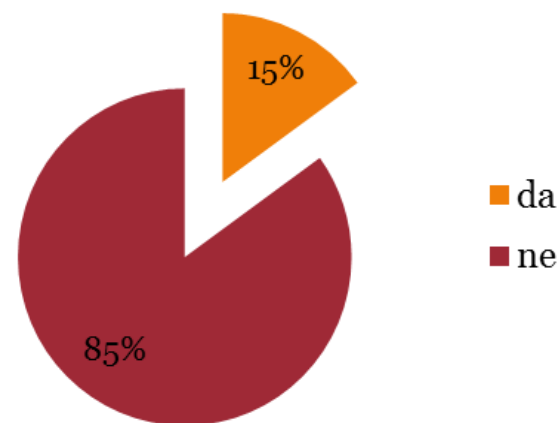


Jesu li studenti selidbom u Zadar:

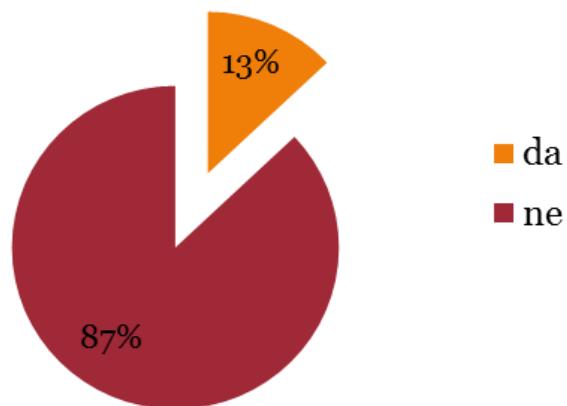
**promijenili liječnika opće
prakse**



promijenili stomatologa

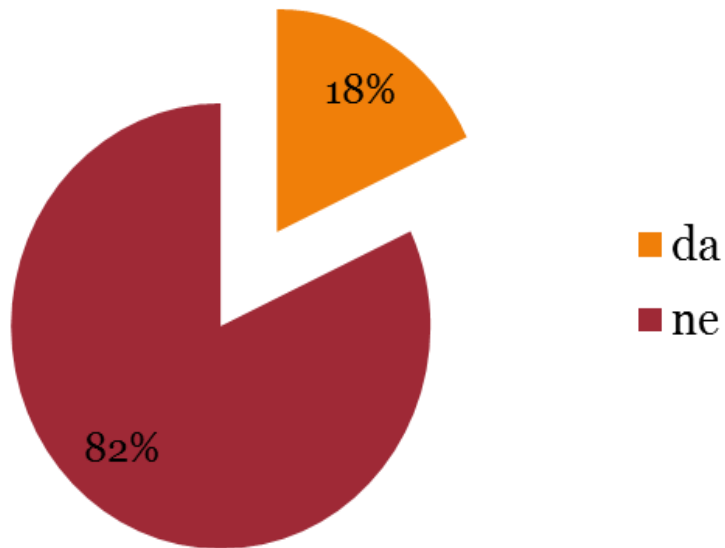


**promijenili
ginekologa/urologa**

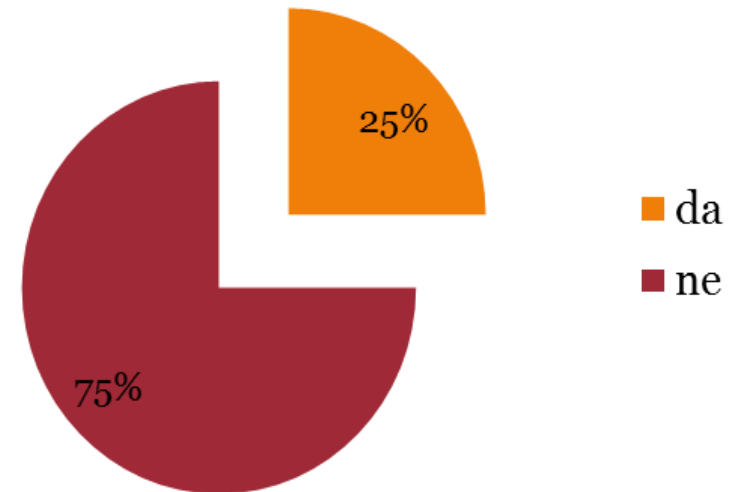


Jesu li znali:

za postojanje "Zdravstvenog vodiča" na web stranici Studentskog savjetovališta

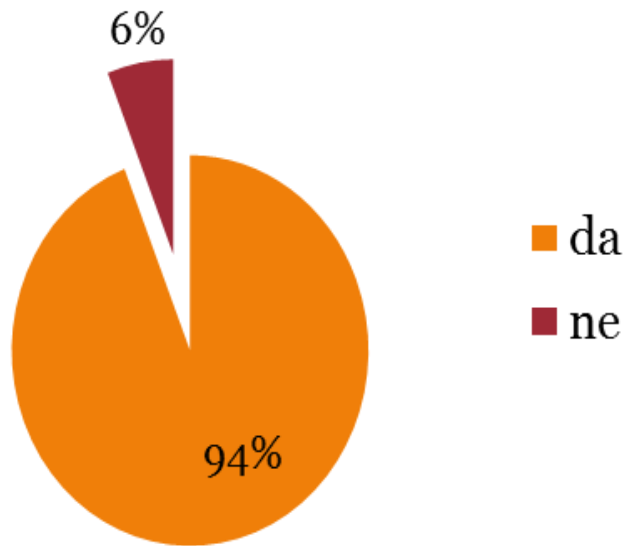


da postoji studentska liječnica kojoj se mogu obratiti putem e-maila: pitaj.lijecnika@gmail.com

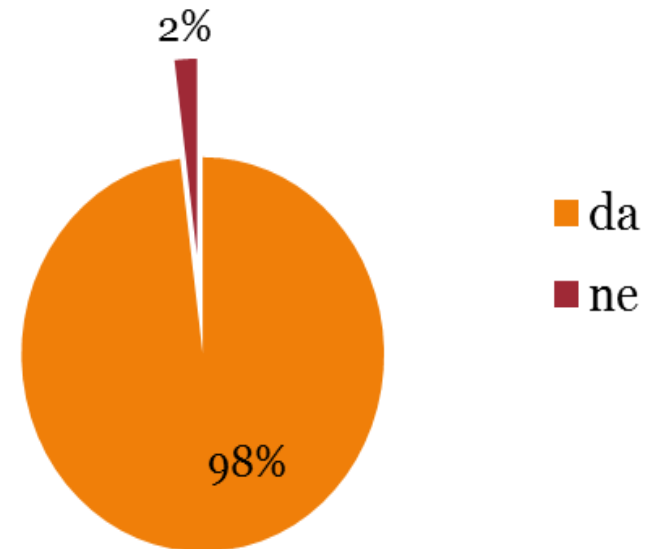


Smatraju li:

da postoji potreba za otvaranjem zdravstvenog savjetovališta za studente ili studentske ambulante



da bi brucoše trebalo informirati na početku studija zdravstvenoj zaštiti u mjestu studija

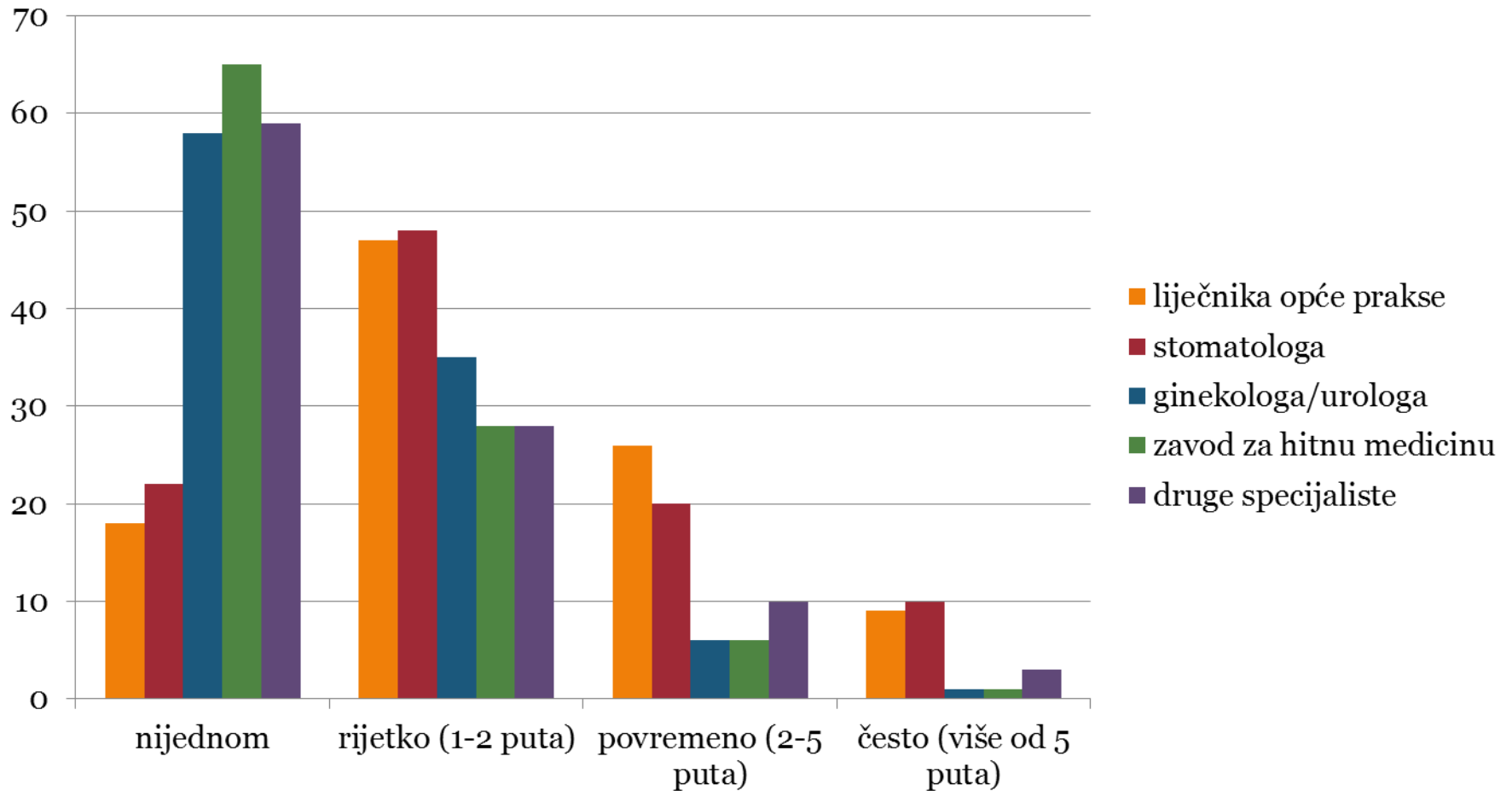


Što bi trebalo promijeniti u vezi zdravstvene zaštite studenata?

- ❑ Kao odgovor na ovo pitanje studenti najčešće navode:
 - ✓ Bolje informirati studente (na samom početku studija)
 - ✓ Omogućiti studentima da imaju liječnika i u mjestu prebivališta i u mjestu boravišta (odnosno u gradu u kojemu studiraju), bez da moraju prebacivati karton
 - ✓ Otvoriti studentsku ambulantu



Koliko su često u posljednjih godinu dana studenti posjetili:



Zaključak



- Najčešći problem studenata jest **nepoznavanje svojih prava**
- Studenti koji su promijenili adresu boravišta značajno češće posjećuju Zavod za hitnu medicinu
- Zavod za hitnu medicinu, pored svakodnevnih intervencija, opterećen je i onima koje su inače u nadležnosti liječnika opće medicine
- Smatramo da postoji opravdana potreba za osnivanjem **multidisciplinarnog tima stručnjaka za tjelesno i mentalno zdravlje** koji bi u okviru posebne sastavnice Sveučilišta studentima osiguravali potpunu zdravstvenu zaštitu čime bi, nedvojbeno, porastao i ugled Sveučilišta

Smjernice za buduća istraživanja

- Utvrditi zastupljenost poremećaja prehrane, ovisnosti o psihoaktivnim tvarima, poremećaja prilagodbe i ostalih poteškoća koje doprinose neuspjehu u studiranju
- Planiranje programa zaštite reproduktivnog zdravlja studenata, prevencije ovisnosti i promicanje tjelesne aktivnosti i kretanja
- Posebnu brigu posvetiti studentima s kroničnim bolestima i posebnim potrebama (prof. orijentacija)

Pitanja za diskusiju



- **Što mislite o dobivenim rezultatima? Je li vas nešto posebno iznenadilo?**
- **Smatrate li da je otvaranje studentske ambulante potrebno?**
- **Kao najveći problem većina studenata navodi nepoznavanje svojih prava, što smatrate da bi trebalo učiniti po tom pitanju?**
- **Mislite li da je nešto posebno važno za istražiti u budućim istraživanjima, a vezano je uz zdravstvenu zaštitu studenata?**
 - **Još neki komentar, ideja?**



**Hvala na
pažnji!**

STUDENSKO SAVJETOVALIŠTE

Sveučilište u Zadru

Trg kneza Višeslava 9, 2. kat,

Tel. 0800 200 199 ili 200 820

E-mail: savjetovaliste@unizd.hr

www.unizd.hr/savjetovaliste

problemi u obitelji;
druženje; loša odnosi
obehvatnost alkohola
problemi prilagodbe
ovisnost strahova
STRES
anksioznost depresija
testiranje učenju
jeskoba

